



ISTITUTO PROSPERIUS

**SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO**

Medico Responsabile Dott. Antonio Maone Spec. in Medicina dello Sport

Viale Fratelli Rosselli n. 64 Firenze – Tel 055 2381634 – Fax 055 287288

[a.maone.Firenze@tin.it](mailto:a.maone.Firenze@tin.it) – cell. 335 6921848

**COUPON RIDUZIONE\***  
**VISITA MEDICO SPORTIVA AGONISTICA**  
**ATLETI POLIS MULTIETNIC**

\*VALIDO FINO AL 31/07/2015

Presentare questo foglio insieme alla richiesta della Società Sportiva al momento della visita  
Per prenotare la visita MEDICO SPORTIVA: Telefonare al **055 2381634 int. 206**

**COSA PREVEDE LA VISITA**

Visita Specialistica, Spirometria semplice, Ecg. a riposo, Test da sforzo scalino e/o ciclo, Esame urine, certificato di idoneità sportiva agonistico o non agonistico.

L'età di inizio la tipologia della visita, l'integrazione con Test Massimale al cicloergometro (35 anni per il calcio, 40 anni per Atletica leggera), la periodicità della visita (annuale), il rilascio del certificato agonistico viene stabilita dalle singole federazioni sportive o dagli Enti di Promozione Sportiva affiliati (D.M. 18/02/82 e succ. modifiche).

**\*Per atleti over 40** se non eseguito precedentemente durante l'anno in corso, è richiesto in aggiunta un esame ecocolor Doppler cardiaco.

**COME PREPARARSI ALLA VISITA**

- Possibilmente senza aver fumato e/o ingerito caffè nelle 2 ore precedenti la visita, a guarigione avvenuta da episodi febbrili o influenzali.
- Portare eventuali accertamenti diagnostici eseguiti in precedenza.
- Il giorno fissato per la visita, consegnare un campione di urina effettuata al mattino a digiuno, a riposo da allenamenti sportivi da almeno 24 ore. Atleti di sesso femminile in "ciclo mestruale", devono consegnare il campione di urine dopo 48 ore la fine del ciclo.

**COSA PORTARE CON SE**

- Richiesta della Società Sportiva in duplice copia, su modello previsto dalla normativa vigente, correttamente compilata, firmata dal presidente.
- Libretto Medico Sportivo
- Libretto delle vaccinazioni o certificato attestante la validità vaccinazione antitetanica.
- Documento di riconoscimento valido. Gli atleti se minorenni devono essere accompagnati da un genitore munito di documento.

**\* Per chi effettua la visita agonistica per la prima volta:** Una foto formato tessera.

Il tempo medio della visita è di 30 minuti. L'orario di prenotazione può subire uno slittamento per sopravvenuti e non prevedibili motivi di urgenza o di emergenza. Viene comunque assicurata la visita specialistica.