



# Polis Multiethnic

Codice Fiscale : 94087260488 Partita Iva : 05170910482  
CVR -nummer : 35266186 Kundernummer : ØF 0533  
Firenze- c/o Bar Latteria Via Santo Stefano in Pane 6R - 50134 Firenze (FI - Italy)  
Aarhus - Ålborggade 19 kh – 8000 Aarhus C (Denmark)  
Locride - Via Mattia Preti 36, 89032 Bianco (R.C.-Italy)  
cell. 3473908063 web site [www.polismultiethnic.com](http://www.polismultiethnic.com) email:[polismultiethnic@gmail.com](mailto:polismultiethnic@gmail.com)

## Quote Sociale anno 2015



### Podismo

Quota evento  
(10,00 € - 75,00 kr.)  
Quota Semestrale  
(67,00 € - 500,00 kr.)  
Quota Annuale  
(100,00 € - 750,00 kr.)



### Basket - Calcio 5/7/11

Quota evento  
(5,00 € - 30,00 kr.)  
Quota Semestrale  
(67,00 € - 500,00 kr.)  
Quota Annuale  
(100,00 € - 750,00 kr.)



Per molti membri della Polis Multiethnic, la corsa negli ultimi anni è diventata una passione, una qualcosa che difficilmente, quando uno inizia riesce a smettere.

Molti di chi ha frequentato la Polis Multiethnic a Firenze, ad Aarhus, e d'estate in Calabria, sono persone che per motivi di lavoro, studio, si spostano continuamente, a tutti, è rimasto l'amore per Firenze ed Aarhus, a molti è rimasto l'amore della Polis Multiethnic, per quei soci che in questi anni ci hanno contattato, perchè volevano fare una corsa o una Maratona, a Firenze, ad Aarhus, a New York, Londra, Boston ecc, e negli anni ci hanno sempre chiesto come allenarsi, dove iscriversi, che scarpe usare, che alimentazione fare, che integratori utilizzare, che volo prendere, dove alloggiare ecc.

Per questo nasce la sezione di Podismo della Polis Multiethnic, per dare le risposte, anche con programmi realizzati da Specialisti nel settore, ai nostri soci, e perchè no, anche per vedere i colori, ed il messaggio di integrazione della Polis Multiethnic, in giro per il Mondo.

**Per i soci che hanno versato la quota quota semestrale/annuale, tutor reali che vi seguiranno in ogni spostamento.**

**Programmi di allenamenti, piccoli consigli medici, e consulenze logistiche, max in 96 ore un l'esperto della Polis Multiethnic vi risponderà.**

**Per gli Atleti che hanno partecipato alla Corri Locride, risposte e/o consulenze in max 10 giorni.**



### Preparazione Atletica

**Alberto Santarato**  
Laureato all'ISEF di Firenze con il massimo dei voti. Specializzato in Chinesiologia e Naturopata, sempre con il massimo dei voti  
Email  
[training@multiethnic.eu](mailto:training@multiethnic.eu)



### Logistica

**Saverio Leotta**  
Laureato a Perugia in Economia del Turismo. Esperienza decennale nel settore alberghiero.  
Email  
[travel@multiethnic.eu](mailto:travel@multiethnic.eu)



### Medicina

**Jonathan Montomoli**  
Dottore in medicina, ricercatore universitario più di 15 articoli scientifici pubblicati in tutto il mondo, praticante ed appassionato di sport, è figlio d'arte, il padre Claudio, oltre alle 8 promozioni con 8 squadre diverse dall'A2 all'A1 nel basket Femminile nel 1981 "ha permesso ha Vito Melito di vincere "la Olimpiade della follia"  
Email  
[doctor@multiethnic.eu](mailto:doctor@multiethnic.eu)



# Polis Multiethnic

Codice Fiscale : 94087260488 Partita Iva : 05170910482  
CVR -nummer : 35266186 Kundernummer : ØF 0533  
Firenze- c/o Bar Latteria Via Santo Stefano in Pane 6R - 50134 Firenze (FI - Italy)  
Aarhus - Ålborggade 19 kh – 8000 Aarhus C (Denmark)  
Locride - Via Mattia Preti 36, 89032 Bianco (R.C.-Italy)  
cell. 3473908063 web site [www.polismultiethnic.com](http://www.polismultiethnic.com) email:[polismultiethnic@gmail.com](mailto:polismultiethnic@gmail.com)

## Membership fee 2015



### Running



Single event  
(75,00 kr. - 10,00 €)



Six Months  
(500,00 kr. - 67,00 €)



One Year  
(750,00 kr.- 100,00 €)



### Basket - Futsal – Football



Single event  
(30,00 kr. - 5,00 €)



Six Months  
(500,00 kr. - 67,00 €)



One Year  
(750,00 kr.- 100,00 €)

For many members of the Polis Multiethnic, the race and football in recent years has become a passion, something that is difficult to stop, when one begins.

Many of those who attended the Polis Multiethnic in Florence, in Aarhus, and summer in Calabria, are people who for reasons of work, study, are in constant move, but our common love for Florence and Aarhus, has turned to love for Polis Multiethnic for all members who in the last years have contacted us because they wished to join a race, a marathon or a football training, in Florence, in Aarhus, in New York, London, Boston, etc.. And over the years asked us how to train, where to register, what shoes to use, what diet to follow, which supplements to use, which flight to take, where to stay etc.

This is why the section of the Polis Running Multiethnic was born: to give the answers to our members, also with the help of programs made by specialists in the field, and why not, to see the colors, and the message of integration of Polis Multiethnic, around the World.

**For members who have paid the semi-annual / annual fee who, we will follow you during every session.**

**Programs of training, small medical advice, and logistics help: We guarantee a response from our Expert information of Polis within max 96 hours.**



### Physical preparation

**Alberto Santarato**  
SCINCE OF SPORT  
graduate of Florence with full marks. Specializing in Kinesiology and Naturopath, always with the highest marks  
Email  
[training@multiethnic.eu](mailto:training@multiethnic.eu)



### Logistics

**Saverio Leotta**  
Graduated in Perugia in Tourism Economics.  
Decades of experience in the hotel industry.  
Email [travel@multiethnic.eu](mailto:travel@multiethnic.eu)



### Medicine

**Jonathan Montomoli**  
Doctor of medicine, university researcher more than 15 scientific articles published worldwide, and passionate practitioner of sports, is the son of art, the father Claudio, in addition to eight promotions with 8 different teams in the A2 to A1 Basketball Female in 1981 "has allowed Vito Melito to win" the Olympics of Madness "  
Email  
[doctor@multiethnic.eu](mailto:doctor@multiethnic.eu)